

ごあいさつ

長岡こども園は、長岡保育園として、昭和27年開設以来、地域の子どもたちの健全な育成を目指し、教育と養護を一体として行ってきたことを基本に、さらなるよりよい子どもたちの育ちのため、これからの100年人生の土台を作ってまいります。

恵まれた自然環境のもと、園児一人ひとりがのびのびと健やかで、心豊かな人間性を培うことを願い、古き良き日本人としての精神的・文化的伝統を守りながら、国際人として輝けるよう、「未来」を育てていることに、全職員が誇りを持って励んでおります。

このしおりで、園生活に関する主なことについて申し述べ、皆様方のご理解とご協力を念願しております。



長岡こども園

園長 高木麻里

目次

1 ごあいさつ

3 長岡こども園について

6 教育内容

11 園生活について

15 健康管理

21 警戒宣言発令の登降園について

22 緊急時連絡先

23 非常時の安全対策

事業内容

教育保育

- 幼児部は、年齢に合った知育、徳育、体育、音楽リズムを行い、自立、自発心、集中力を育みます。
- 乳児部は、子どもと先生との愛着形成を大切に、家庭に近い愛情の元でゆったりと過ごします。

子育て支援事業

親子の集い広場(親子サロン)・教育・保育相談

地域交流事業

家庭的保育事業連携・世代間交流事業・海岸清掃 他

放課後児童クラブ ながおか学童クラブ

小学校1年生からご利用いただけます。

保育年齢

保育年齢

産休明け生後7ヶ月から就学前までの乳幼児

乳児部 0歳児、1歳児、2歳児(4月2日現在)

幼児部 3歳児、4歳児、5歳児(4月2日現在)

クラス分け(4月2日現在)

| 乳児部 | 幼児部 |
|----------|---------|
| 0歳児 ひな組 | 3歳児 はな組 |
| 1歳児 ひよこ組 | 4歳児 つき組 |
| 2歳児 ことり組 | 5歳児 ゆき組 |

※活動の内容によって、異年齢での保育となります。

*乳児部保育は担当制です。クラス担当保育教諭でグループを担当します。早朝・延長保育等の時間の保育教諭は交代制により保育教諭または保育士になります。

*発達に変化のある0～2歳児では、月齢によっても活動の内容によっても担当編成を工夫しながら、安心した環境作りのため、日々の担当保育教諭は代わります。

*幼児部保育は担任制です。9時半～15時半は担任保育教諭です。早朝保育・延長保育・自由登園日・職員研修日等は、登降園時間別のクラスになることがあります。この時間の保育教諭は、担任または保育士になります。

保育日

普通保育日 月曜日～金曜日

土曜日保育 お仕事等、ご家庭で保育のできない方の保育日です。(混合保育)

自由登園日(混合保育)

- 春期保育 3月末～4月初め
- 冬期保育 12月末～1月初め
- 夏期保育 7月末～8月末
- 教育委員会等で決めた、緊急時の小学校休校日(台風等災害時、感染症等)

※日程詳細は園だよりでお知らせいたします。

※自由登園日は変更になることがあります。 ※自由登園日は、1号認定の方は基本お休みとなります。

※自由登園日では、長期休暇(夏、冬、春)お盆、年末年始・年度終わり年度始めの期間など、利用児童数が大きく変動する時期に、開所時間を変更して保育を行います。保護者の利用希望を把握して開所しますので、保育内容が異なる場合があります。ご家庭での保育が可能な場合には、登園時間の調整やお休みへのご協力をお願いいたします。

休園日

- 日曜・祝祭日
- 12月29日～1月3日・伝染病・感染症・災害等非常事態の場合

休息日

- 日曜日、祝祭日に園の行事を行った場合はその翌日となります。(基本的に行事は土曜日を予定します)

お休み協力日

- 卒園式／年長ゆきぐみは出席です。在園児はお休みをお願いします。＊休日開催の場合は休息日が協力日となります。
- 入園式／年少はなぐみと新入園児は出席です。在園児はお休みをお願いします。
- 年長お泊り保育(金・土)／ひな・ひよこ・ことり・はな・つきぐみはお休み協力日となります。
(園全体を使用します。ご協力ください。)
- 年長お泊り保育明けの月曜日／ゆきぐみは休息のためのお休み協力日となります。
- 芸術まつり観覧日／つきぐみ・ゆきぐみが出演します。在園児はお休みをお願いします。
- 職員研修日／年間約5日(8月・11月・1月・2月)、年度初めにお知らせします。



保育時間について(2号・3号認定)

保育標準時間 月曜日～金曜日 7時15分～18時15分

- 延長保育(有料)
 - 早朝コース 7時00分～7時15分
 - Aコース 18時15分～19時00分
 - Bコース 18時15分～19時30分 ※お迎えは、19時20分までをお願いいたします。
- (お願い) 0歳児の間は利用をお控えいただき、食事の完了を目安に利用が可能となります。

保育短時間 月曜日～金曜日 8時30分～16時30分(8時～16時)

- 延長保育(有料) 7時00分～8時30分
16時30分～19時30分 ※お迎えは、19時20分までをお願いいたします。

土曜日 7時00分～15時00分 ※お迎えは、14時50分までをお願いいたします。

- (お願い) 0歳児の間は利用をお控えいただき、食事の完了を目安に利用が可能となります。

- 降園時間の協力をお願いいたします。以下の時間までの保育となります。
 - 行事前日準備のため / 18時00分
 - 「ながおか開園まつり」 / 17時
 - 「芸術まつり/DVD収録日」 / 17時
 - 「感謝まつり」 / 17時
 - 12月28日(年末最後の日) / 15時
 - 市制記念日(午前保育) / 13時
 - 3月末日(新年度準備のため) / 16時
 - 12月第一土曜日
- 台風、雪など、登園、降園に危険を感じる時は、保護者の判断でお休みください。
- 行事前日は18時降園となります。



教育時間について(1号認定)

教育時間 月曜日～金曜日 9時00分～15時00分

- 預かり保育時間 8時00分～18時00分

長岡こども園について



経費について

保育料引き落としについて ● 毎月3日 浜銀ファイナンスより引き落とし

| 項目 | 内容 | 金額 |
|----------------------|------------------------------|---|
| おむつ・カバー トレーニングパンツ | 布おむつ使用 トレーニングパンツ代金 | 0歳児 月額 4,000円 1歳児 月額 3,000円 2歳児 月額 2,000円 |
| レンタルふとん(乳児部) | 通気性の良いもの (〇〇ウィーヴに準ずる素材使用) | 月額 500円 |
| 食事代(幼児部)(1号認定) | 副食費 4,500円 主食費 1,500円 | 月額 6,000円 |
| バス通園代(幼児部) | 利用希望者のみ | 月額 2,500円 |
| 衛生管理費 教材費 | お手拭き等衛生管理上必要なもの 教育活動費 | 月額 500円 |
| 制服(その他) | 制服・体操服・雨具・上履き 通園かばん・通園帽子 | 購入希望分のみ |
| 行事参加費 | 施設入園料やバス貸し切り代等 | その都度徴収 |

| 項目 | 内容 | 金額 |
|------------------------------|---|---|
| 延長保育 ●2号認定の園児 ●3号認定の園児 | 申請者と臨時利用者 | 臨時 / 15分 200円 早朝コース / 7時15分まで 月額 3,000円 Aコース / 19時まで 月額 5,000円 Bコース / 閉園まで 月額 6,500円 |
| 預かり保育 ●1号認定の園児 (有料) | 7時00分～9時00分 16時00分～19時30分 土曜日利用・自由登園日 ※長期休暇(夏期等) | 15分 200円 1日 3,000円 月額 11,500円 夏期休暇 11,500円 春期・冬期休暇 8,000円 |

※電車の遅延や事故または、やむを得ない事情による延長の場合は必ず18時までにご連絡をください。証明等ある場合は延長料金が発生しない場合がございます。

※おむつ・おむつカバー・トレーニングパンツは年間定額が基本となりますが、お子さまの状況により1歳児クラス翌年1月からはお子さま状況、ご家庭のご要望に対応いたします。

※保育料および諸経費の滞納が3か月以上となりました場合は関係各所に確認の上、退園をお願いすることもございます。

園へのご助言、ご提案ではなく、ご意見が度重なり、園の方針にご同意いただけない場合には、退園をお願いすることもございます。

基本理念

長岡こども園では、児童福祉法並びに認定こども園法、幼保連携型認定こども園教育・保育要領、学校教育法に基づいた、教育と養護を家庭と園との信頼関係を築きながらお子さま一人ひとりの興味や関心を大切にし、園児が意欲や思いやりのある元気な子どもに育つよう、未来の子どもたちの幸せを第一に次の教育保育理念を定めます。



幼児部教育理念【3歳から就学前まで】

たくましい子

健康なからだ、どんなことにもくじけない強い心を育てます。健全な心身の基礎づくりを目標に学びに向かう力、生きる力を育みます

考える子

“どうして” “なぜ”の気持ちを大切にして、子どもたちの限りない可能性と創造性を引き出し、主体的で対話的な行動と深い学びにつなげます

思いやりのある子

自然や物、出来事そして様々な人と出会う中で、美しいものに感動する心、人の気持ちに寄り添う心、やさしさと思いやりの心を育みます

教育内容の特色

～ 専門性の高い内容により、子どもたちの「体験」も広がります ～

- モンテッソーリ教育
- STEAM教育
- レッジョエミリアアプローチ
- 体育講師(バディスポーツクラブ)
- 国際化に即したECC英語レッスン(外国人講師・日本人講師)
- 和太鼓(年中・年長)
- エイバックスダンスマスター(ダンスレッスン)
- 書家による習字指導(年中・年長)
- 茶道(裏千家)(年長)
- ピアニカ(年長)
- プログラミング(年長)

教育内容



乳児部保育目標【0歳・1歳・2歳】

たくましい子

健やかに伸び伸びと育つ

健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活を過ごす力の基礎を培う

考える子

身近なものに関わり感性が育つ

身近な環境に興味や好奇心を持って関わり、感じたことや考えたことを表現する力の基盤を培う

思いやりのある子

身近な人と気持ちが通じ合うこと

受容的・応答的な関わりのもと、何かを伝えようとする意欲や身近な大人を信頼することで、人と関わる力の基礎を培う

保育内容の特色

2歳児

パティスポーツクラブ講師による運動あそび

ECC外国人講師による英語レッスン

感覚あそび(モンテッソーリ教育)を中心として日常生活の自立

1歳児

モンテッソーリ活動・レッジョエミアアプローチ

0歳児

集団生活の中で落ち着いた時間を過ごすことを心がけていきます



教育支援活動について

参加する学生の学びとともに園児にとっての経験、教職員においても学びの多い教育支援活動です。

- 小学校との連携交流活動(生活科でのグループプログラムや学校体験など)
- 中学校生の職業体験・合同避難訓練
- 高等学校生のインターンシップ
- 保育士養成学校生の実習受け入れ



デイリープログラム 【0歳・1歳・2歳】



ひな組 (0歳児)



ひよこ組 (1歳児)



ことり組 (2歳児)

| | | |
|----|-----------------|---|
| 7 | 7:00 | 登園 |
| | } | 健康観察 |
| 8 | 9:00 | 自由あそび |
| 9 | 9:00~ | おやつ |
| | 9:30~ | 季節のうた 手遊び 基本的生活習慣 感覚あそび 感触あそび(五領域) |
| 10 | | |
| 11 | 11:00 ~12:00 | お食事 食事の時間はひとりひとりの 生活に合わせます |
| 12 | | |
| 13 | 12:00 } | 午 睡 |
| | 14:30 | |
| 14 | 14:45~ | 手作りおやつ |
| 15 | 15:00~ | 自由あそび |
| 16 | | |
| 17 | 16:30 } | 合同保育 縦割りのクラス |
| | 18:15 | |
| 18 | 18:15~ | 延長保育 |

| | | |
|--|-----------------|--|
| | 7:00 | 登園 |
| | } | 健康観察 |
| | 9:00 | 朝のお仕度 |
| | 9:00~ | おやつ |
| | 9:30~ | 絵本 季節のうた 手遊び 朝の放送(日にち・曜日・天気) 瞑想の時間 |
| | 10:00~ | 感覚あそび 感触あそび 造形あそび 自然あそび お散歩 (五領域) (モンテッソーリ活動) |
| | 11:30 ~12:00 | ランチタイム |
| | | |
| | 12:30 } | 午 睡 |
| | 14:30 | |
| | 14:45~ | 手作りおやつ |
| | 15:00~ | 自由あそび (モンテッソーリ活動) |
| | 15:45~ | パチパチタイム(今日のがんばったね!に拍手) |
| | | |
| | 16:00~ | 自由あそび |
| | | |
| | 17:30 ~18:15 | 合同保育 縦割りのクラス 自由あそび |
| | 18:15~ | 延長保育 |

☆家庭的な雰囲気と愛情豊かな環境の中、ゆったりのにびりと過ごす
 ☆少人数で過ごす時間を作りながら、知育・徳育・運動の活動を行う
 ☆ひとりひとりの成長の意欲を大切に
 ☆授乳、おむつ交換は個々の生活に沿って対応していく
 ☆個人目標に沿った保育を行う

☆自由あそびでは、落ち着いた雰囲気の中、好きな遊びを楽しむ
 ☆少人数で過ごす時間を作りながら、知育・徳育・運動の活動を行う
 ☆自立心や集中力、意欲を育む関わりを大切に
 ☆個人目標に沿った保育を行う
 ☆お天気の良い日は、外あそびやお散歩で自然あそびを楽しむ

長岡こども園について

教育内容

園生活について

健康管理

警戒宣言発令の
登降園について

緊急時連絡先

非常時の安全対策

教育内容



デイリープログラム【3歳・4歳・5歳】



| | | | | |
|----|-----------------|--|-----------------|--|
| 7 | 7:00 } | 登園 健康観察 | 7:00 } | 登園 健康観察 |
| 8 | 9:00 | | 9:00 | |
| 9 | 8:30~ | 着替え・おたより帳・今日の準備 | 8:30~ | 着替え・おたより帳・今日の準備 |
| | 9:00~ | 自由あそび ラジオ体操・マラソン | 9:00~ | 自由あそび ラジオ体操・マラソン |
| | 9:30~ | わくわくタイム(朝の会) 季節のうた・絵本 朝の放送(日にち・曜日・天気) 瞑想の時間 | 9:30~ | わくわくタイム(朝の会) 季節のうた・絵本 朝の放送(日にち・曜日・天気) 瞑想の時間 |
| 10 | 10:00 ~11:45 | 造形あそび・自然あそび 特別プログラム(五領域) モンテッソーリ活動 | 10:00 ~11:45 | 造形あそび・自然あそび 特別プログラム(五領域) モンテッソーリ活動 |
| 11 | 11:45~ | 配膳の準備 お当番のおしごと | 11:45~ | 配膳の準備 お当番のおしごと |
| 12 | 12:00~ | ランチタイム | 12:00~ | ランチタイム |
| 13 | 13:00~ | 午 睡(お昼寝コット使用) | 13:00~ | 休 憩 |
| | 13:15~ | | 13:15~ | 特別プログラム 縦割り活動 (モンテッソーリ活動・外あそび) |
| 14 | 14:00~ | 着替え | 14:15~ | 着替え・帰りのお仕度 |
| | 14:30~ | キラキラタイム(帰りの会) | 14:30~ | キラキラタイム(帰りの会) |
| 15 | 15:00~ | 手作りおやつ 縦割り活動 (モンテッソーリ活動・外あそび) | 15:00~ | 手作りおやつ 自由あそび 外あそび(縦割り活動) |
| 16 | 16:00 } | 自由あそび(合同保育) | 16:00 } | 自由あそび(合同保育) |
| 17 | 18:15 | | 18:15 | |
| 18 | 18:15~ | 延長保育 | 18:15~ | 延長保育 |

☆少人数で過ごす時間を作りながら、ひとりひとりの興味関心を大切にす

☆お天気の良い日は、外あそびやお散歩で自然あそびを楽しむ

☆縦割り活動や自由あそびでは、モンテッソーリ活動やレッジョエミリアプローチを取り入れる

☆午睡は秋以降、こどもたちの様子で、休憩のみとなっていく

☆縦割り活動や自由あそびでは、モンテッソーリ活動やレッジョエミリアプローチを取り入れる

☆少人数で過ごす時間を作りながら、ひとりひとりの興味関心を大切にす

☆集団生活でのルールやあそびを大切に過ごす

☆お天気の良い日は、外あそびやお散歩で自然あそびを楽しむ

行事への参加

- 情緒豊かな子どもを育てるために、様々な生活経験はとても大切です。
行事を通して感情表現が豊かになるよう、ご家庭と園が協力し合い取り組んでまいりましょう。
- 子どもも、保育教諭も、楽しく取り組めるような内容を考え、計画し、日常生活での体験や経験の積み重ねを大切にしています。
- 行事食等、食育を行います。(給食のメニューやクッキング、野菜の収穫 など)
【こどもの日、七夕、クリスマス、おもちつき、ひなまつり、節分 等】

| | |
|------|--|
| 4月 | ●始業式 ●入園式 ●クラス懇談会 ●ながおかっ子まつり |
| 5月 | 【憲法記念日】 【みどりの日】 【こどもの日】 ●保護者と共に学ぶ会(講師等による子育て研修)オンライン予定 |
| 6月 | ●保育参観週間(乳幼児部)動画配信予定 |
| 7~8月 | ●七夕会 ●防災引き渡し訓練週間 ●終業式(夏休み自由保育) ●お泊り保育(年長) ●夏休み登園日 【海の日】 【山の日】 |
| 9月 | ●始業式 ●ながおか開園まつり(夏まつり) 【敬老の日】 【秋分の日】 |
| 10月 | ●運動会 ●さつまいも掘り ●ミニ運動会(2歳) 【スポーツの日】 |
| 11月 | ●みかん狩り ●勤労感謝訪問 【文化の日】 【勤労感謝の日】 |
| 12月 | ●芸術まつり週間 ●おもちつき ●クリスマスお楽しみ会 ●終業式(冬休み自由保育) ●卒園お祝い観劇(ライオンキング) |
| 1月 | 【元旦】 ●始業式 【成人の日】 |
| 2月 | 【建国記念の日】 ●おもてなしお茶会 [市制記念日](自由保育) ●ミニミニ運動会(保育参観1歳) 【天皇誕生日】 |
| 3月 | ●たのしい長岡こども園"感謝まつり"& 卒園お祝いパーティー ●卒園式 ●進級仲よし遠足 ●終業式 【春分の日】 |

年間行事予定(日程詳細)については年度初めにお知らせいたします。開催月が変更になることもあります。

毎月の行事 お誕生日会・避難訓練・海岸清掃(年長)を行います

お願い

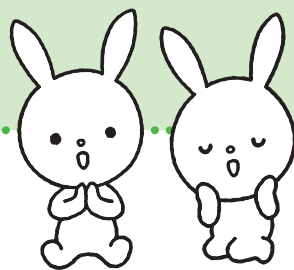
年一回、災害時引き渡し訓練(7月)を行います。ご協力ください
保護者の方が参加または観覧される行事は、登降園はお子様とご一緒をお願いします

園生活について

マナーや敬語を大切に

和顔愛語

小さい頃から毎日の生活の中で、親は親として、先生は先生として、お手本としての立ち振る舞いをするのが大切です。優しくていねいな“言葉かけ”を心がけ、接していく中で、日常のマナーや話し方などは自然に身につきます。ご家庭とこども園で共に育みたいと思います。乳児部のおともだちはご家庭に近い呼び方を幼児部のおともだちは「〇〇さん」とおなまえをさん付けで呼びすることを心がけております。



園からのお知らせについて

- 毎月「園だより」(行事・特別プログラムカレンダーと給食だより)をお配りします。※ホームページ掲載個人用ファイルはその都度ご返却ください。
- お知らせについては、マチコミでも行います。登録、ご確認をお願いいたします。

お問い合わせについて(平日にお願いいたします)

- お電話でのお問い合わせは、8時～18時の間にお願いいたします。
- 事務に関することについては、10時～17時の間にお願いいたします。
- 担任へのご連絡については、教育時間(9時～15時30分)以外にお願いいたします。

登降園について

登 園 幼児は9時、乳児は9時30分までに登園しましょう。欠席連絡は9時までです。

お食事の用意のためご協力をお願いいたします。

連絡は、お電話、登降園システムでお知らせください。

- 9:30までにお休み連絡等、確認できない際は、園より連絡させていただきます。(安全管理のため)

降 園

● お迎え確認表にお写真を貼って届けを出している方にお迎えをお願いいたします。

● お写真が出ていない方のお迎えはお子さまの安全のため、お断りしております。

● お迎えは高校生以上とさせていただきます。

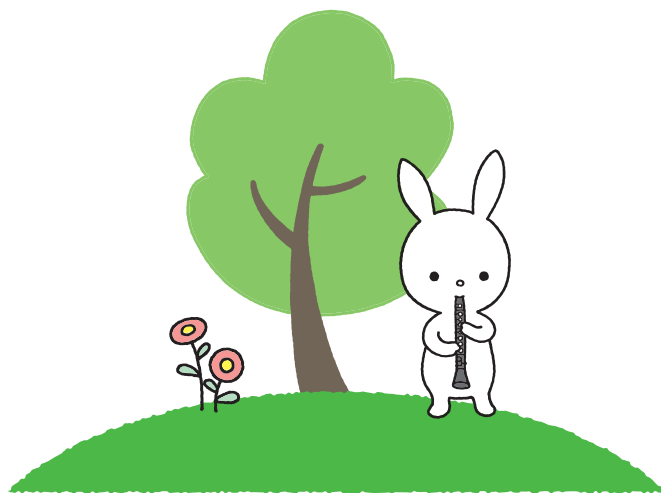
● お迎えの際に、駐車場が混んでいる際には十分お気をつけください。

● 18時15分を過ぎる場合は、お電話で延長保育となることをご連絡ください。

● 延長保育のお迎えは、19時20分までをお願いいたします。

● 閉園時間を過ぎてのお迎え(別料金15分1000円)が多い方は、退園をお願いすることがあります。

※駐車場の混雑や電車の遅延はご連絡をいただいた方に限り、延長料金を免除いたします。



園児の安全通園について

通園の安全を守る基本的要項は道路交通法並びに文部科学省通達に『幼児を保護する責任ある者自ら、もしくはこれに代る監護者が付き添わないで、幼児を歩行させてはならない』と規定されています。保護者の方が園児を園まで送迎することを原則としております。

以上に基づいて、通園バスの利用及び徒歩通園について次頁の事柄を厳守くださるようお願いいたします。尚、行事の際のお車でのご来場はご遠慮ください。やむを得ない方はコインパーキングをご利用ください。近隣の方へのご配慮もお願いいたします。

園生活について

送 迎

門の施錠について

- 正門は電子錠です。認証番号はマチコミでお知らせいたします。
 - 施錠日時について
正門／19時30分～7時00分
南門(園庭)／9時30分～15時30分、18時45分～7時00分 及び 土曜日
- ※ 駐車場につきましても、防犯上施錠(チェーン)をしている時間帯、曜日があります。
ご利用はいただけますが、ご利用後には必ず施錠をお戻しください。

打刻について

- 必ず保護者の方に打刻をお願いいたします(故障の原因や感染予防のためにご協力ください)

ご兄弟姉妹の登降園について

- 登園時お預かり順序 / 1階の兄・姉 → 2階の弟・妹
- 降園時お迎え順序 / 2階の弟・妹 → 1階の兄・姉

登園時事故防止のため

- 登園時、保護者の方は、必ず職員にお子さまをお預けください。以下の事故が考えられます
- 保育教諭が気づかない間に園庭で遊び、すべり台や遊具等で怪我をすること
- 登園したことを保育教諭が知らずに、お子さまがひとりで家に帰ってしまうこと

降園時事故防止のため

- お子さまだけがひとりにならないように保護者の方の責任のもと、ご降園ください
- 駐車場では、お子さまが乗車するまで、十分にお気をつけください
- 降園後、保護者の方同士がお話し、お子さまだけで遊んでいることがない様にしてください

事故防止また駐車場をご利用の方は混雑緩和のため速やかな登降園にご協力ください

徒歩通園について

- 1 徒歩通園児の安全通園は保護者の責任のもと、お願いいたします
- 2 園まで送迎される保護者の方は担任又はその他の職員に直接お預けください
- 3 降園時は、担任又は他の職員からお子さまをお迎えください

ベビーカーについて

- ベビーカーで登園されている方で園に置いていかれる場合、保護者の方の責任のもと、お願いいたします。

バス通園について（幼児部）

バス通園時の乗降には指定の場所で必ず保護者の方が付き添ってください。

（１）乗車時（登園バス）

- 乗車時は、バスの位置より離れた場所で保護者の方と一緒にお待ち頂き、バスの扉が完全に開いてから初めて乗車行動をとってください。

（２）降車時（降園バス）

- 降車以降の安全誘導については保護者の方の責任のもと、安全第一で行ってください。又、その停留所の園児が全員降り終わり、さらにバスが発車するまで保護者の方が、お子さまを離さずお待ちいただき、バス発車後に家路に向かってください。

バスの発車前にお子様と歩き出すことは、大変危険ですので安全第一を優先していただきますようお願いいたします。降車時に迎えのないお子さまはそのまま園まで乗車して帰ります。

※通園バスの運行は天候等により、やむを得なく運休する場合があります

（バスコースマチコミメールでご確認ください）

※バス運行は通常保育の日となります（春期・夏期・冬期・自由保育は運休します）

※バス利用の変更（欠席など）については、お電話でご連絡をお願いします。

自家用車通園について

- 自家用車通園については徒歩通園の各項に準じていただきます。

交通安全マナーをお守りください。

※マイカー送迎申請書および誓約書をご提出いただきます。



この色の場所に止めてください。 X印は駐車できません。

大切なお子さまの安全のため、保護者の方の十分なお協力をお願いいたします。

園長、職員全員が安全通園に万全を期するべく努力をいたします。

健康管理

健康管理

お子さまは、病気や小さな怪我をしながら育ちます。病気や怪我也大切な経験のひとつとお考えいただき、健康管理に留意しながら、丈夫で元気な子どもに育てましょう。

◎入園時に健康診断書を提出していただきます。

入園後は、次の検診を行います。

- 内科検診 / 年2回(春・秋)
- 歯科検診 / 年1回
- 尿の検査 / 年1回

健康診断

- 園医 / 高宮小児科院長 高宮 光 先生 (横須賀市根岸 ☎046-837-7300)
大橋 歯科院長 大橋 昭夫 先生 (横須賀市長沢 ☎046-848-0148)
- ※ 検診日に欠席した場合は、各自園医にてご受診ください。

園で発病した時について

- 登園後に37.5度以上の発熱・嘔吐・下痢・発疹が出た等又は感染症の病気が疑われる場合は、職場にお子さまの状態をご連絡いたします。お迎えをお願いいたします。
 - 流行性の病気が疑われる症状が見られた場合は、ご連絡いたします。ご家庭での様子をお伺いした上で、お迎えをお願いいたします。
- ※ お子さまの重症化や感染拡大を防ぐためにも早めにお迎えください。
尚、発熱等で早退された時には、病院で受診されてからご登園くださいますよう又は解熱後2日以上経過にご協力ください。

園で怪我をした時について

病院へ連れて行く場合は、保護者の方に連絡します。

- 原則として園では下記の病院へお連れいたします。急病の場合も同様です。

< 病院 >

- ふかさわクリニック
 - 藤田整形外科
 - 津久井浜整形外科
 - 西尾整形外科
 - 小倉医院
 - 倉田耳鼻咽喉科
 - 大橋歯科医院
 - 桜井眼科
 - 救急病院
- ※ 救急車を呼んだ時には、救急車指定の病院、上記病院がお休みの時は、変わることがあります。

- ※ 徒歩、園車、電車、タクシー、救急車などを利用してお連れします。
ひっかき、かみつき、すり傷、小さなけがの場合は、園で対応します。

保険の加入について ※3日以上通院の場合からの適用となります。

- 独立行政法人日本スポーツ振興センター(園生活の中での怪我についての保障)⇒園児
 - 賠償責任保険「日本保育協会」(園の施設、設備、保育士に過失があった場合の保険)⇒園児、親子サロン、保育教諭
- ※ 固定遊具等から落ちて縫合・骨折など、大きな怪我により病院で治療を受け通院を要したとき等、上記加入保険を使用いたします。



登園の目安について ※予防接種を受けた当日は、登園をお控えください

熱の場合

- 37.5℃以上の発熱の場合は、お休みをお願いいたします。怪我をすることもあるため、安全保育の上からもお願いいたします。解熱後24時間以上の療養をお願いいたします。
前日や週末、普段と様子が違った場合は、登園の際に必ず職員にお伝えください。(下痢・嘔吐・微熱・発疹など) ※健康状態が良好である子どもが登園することが基本です。

嘔吐・下痢の場合

- 体力が回復するまでお休みをお願いいたします。(食事が普通にとれるようになる等)
- ★0-157、0-26、赤痢、ノロウイルスなど伝染性の強い病気も下痢をします。
お腹をこわすことは、軽く考えがちですが病気の一つです。

感染症の場合

- 乳幼児は感染症にかかりやすく、重症化しやすいため、感染症の場合、医師の指示に従い、完治するまでは登園をお控えください。
- 感染症の病気が治癒し登園の際は、『登園許可書』又は『許可書』が必ず必要です。(別紙にてお渡しいたします)医師に記入していただくか、病院が発行しているものをご提出ください。

怪我の場合

- 頭を打つなど、首より上の怪我について、24時間以上の経過観察のお願いと、医師とのやり取りについて確認をさせていただくことがあります。

園の対応について

- 園では感染症予防のため嘔吐や下痢で汚れた衣類等は洗わずにお返しします。
また、目やにが続く・頭ジラミが疑われる場合には、毎日シーツ類をお持ち帰りいただき洗濯をお願いいたします。
お昼寝を他のお子さまと離す等の対応をさせていただきますのでご承知ください。
- 感染症が発生した場合、マチコミや掲示等でお知らせいたします。



乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防として

- 園では午睡の際、仰向けに寝かせます。
- 午睡している時は必ず職員が子どもの顔色、呼吸状態に注意し、午睡チェック表に記録します。
～ 0歳 5分毎 1歳 15分毎 2歳 30分毎 ～
- 布団の中で暑すぎないようにします。
- 「うつ伏せ寝」や「体動停止」を検知したら、アラートですぐに知らせるルクミ午睡チェックを導入し、午睡時の安全管理を行っております。(0歳児)
- 通気性のよいレンタルふとんを使用しています。(月/500円)

顔色が悪くぐったりしている場合(呼吸をしていない子を発見したら)の園の対応について

- 周囲に助けを求め、蘇生法を始めます
- 119番通報し、救急車を呼びます ● 保護者に連絡します

健康管理



薬について(与薬)

- アレルギー以外の薬を服用している場合は、健康な状態に回復してからご登園ください。
やむを得ない投与が必要な場合は、ご家庭で可能な朝、晩投与の薬でご対応ください。
- キッスリー育児日誌(乳児部)、連絡帳(幼児部)、登降園システムにご記入ください。
【例】 薬(かぜ薬・解熱剤・咳止め等)(服用 6時10分)(理由や状態)
※園では与薬が行えないため朝、昼、夕3回投薬の必要な方は、お休みをお願いします。
- 目薬、塗り薬については、ご相談ください。



新型コロナウイルス感染症等について

新型コロナウイルス感染症等、感染症に罹患または疑いのある症状の場合や、ご兄弟姉妹やご家族(同居)の方などの体調不良の場合には、登園をお控えください。



提出書類について

「登園許可書」「登園届」「受診票」について

- 「登園許可書」医師の登園許可の必要な感染症(医師記入)
- 「登園届」医師の診断を目安に登園時に提出(保護者記入)

こども園は健康な乳幼児が集団で長時間生活する場です。登園に際しては、個々の子どもの月齢や抵抗力・免疫力などによっても回復力が違うことを考慮したうえで、以下の2つの考え方をもとに「こども園における感染症の登園基準」といたします。

- 園内で感染症の集団発生や流行につながらないこと
- 子どもの健康(身体)状態がこども園での集団生活に適応できる状態に回復していること

受診票

- 咳や鼻水の症状が、風邪症状ではない場合(アレルギー性など)ご提出ください。

「入院治療書」について

- 退院した場合、登園する際に提出(医師記入)
※入院された際に園にお申し出ください。書面はHPからもダウンロードできます。

通院治療中

- 骨折や怪我など、完治していない状態で登園する場合(保護者記入)

治療書

- 怪我が完治した時にご提出ください。



室内除菌機器について

- プラズマクラスター ● クリスタルエア ● エアドッグ ● ナノソーンエアー
- ダイソン空気清浄機 ● エアフィーノ(オゾン発生装置) ● JBOY

閉園後に行う室内除菌には、オゾン発生機とクローラ水噴霧機を使用しています。



けがや事故について

大切な成長段階

自我が芽生え、おもちゃの取りっこ等で、ひっかき・かみつき等、小さな怪我をすることがあります。この段階を経て、「自分」が生まれ、「我慢」ができるようになります。おもちゃの取りっこや小さなけんかは大切な成長段階のひとつご理解ください。

活発な行動

跳んだり、はねたり、よじ登ったり、活発に遊ぶことは大切であり、良いことですが、転んだり落ちたりすることもあります。大きな怪我にならないよう十分に配慮はいたしますが、経験することから多くのことを学びます。ご理解ください。

ご家庭の玩具

朝、家を出る前にご家庭の玩具(ビー玉・ビーズ等)ポケット等に入っていないかをご確認ください。小さな物は、鼻や耳、気管支等に入ることが予測され、大変危険なのでご注意ください。

破損や棄損等

園児の制服または所有物など個人の物が園児同士により破損や棄損等した際は、損害の賠償などについて、当該保護者同士にて話し合い、解決していただけますようお願いいたします。尚、当該保護者の話し合いにおいて当園で確認できる状況や内容に関しましてはご説明いたしますのでご相談ください。

子どもの発達とおきやすい事故

| | 新生児 | → 6か月 | → 1歳 | → 2歳 | → 3・4・5歳 |
|--------|---------------------------|-------------------------------------|----------------|---------------------------------|----------|
| 発達の様子 | 寝返り 指しゃぶり | ひとり座り | ハイハイ つかまり立ち | つたい歩き ひとり歩き | 走る・とぶ |
| 誤飲や窒息 | 枕・柔らかいふとん ひも・よだれかけ | たばこ・薬・コイン・ボタン・電池など ビニール袋 ナッツ類 | | 洗剤・化粧品当を開けて飲む | |
| やけど | 湯タンポ 風呂・シャワー | 食事中に湯飲み等を倒す ストーブ・アイロンに触れる | | ライター ポット・炊飯器の蒸気に触れる | 花火 |
| 溺水 | | | | 浴槽・洗濯機への転落して溺れる 海や川やプール等で溺れる | |
| 転落 | 親がうっかり落とす ベット・ソファから落ちる | ベビーカー・椅子から落ちる 自転車・階段から落ちる | | ブランコや滑り台から落ちる 窓やベランダから落ちる | |
| 打撲や切り傷 | | 扇風機の羽根に触る 転んでテーブルの角等にぶつかる | | ドアに挟まる | |
| その他 | | 自転車内放置による熱中症 ベビーカー・自転車に乗せたまま離れる | | | 交通事故 |

- ★転ぶ、つまずくといった経験は、バランスをとりよける反応を身体で覚え、とっさの判断力や瞬発力を身につけるために大切です。
- ★乳幼児期に大切なことは、体温調節機能発達のために、運動などで汗をかくことです。
- ★大きな事故につながらないように留意をしつつも、適度な運動や遊びによって、子どもが体力と危険回避能力を高めていくことも重要です。

参考:「子ども事故防止マニュアル」田中哲郎著・診断と治療社 刊



食事について

- 完全給食を実施しています
- 献立表は、横須賀市の献立表を参考にしながら、管理栄養士が作成します
- 献立表は毎月の園だよりでお知らせいたします
- 朝のおやつ「食べるにぼし」を食べています。(2歳児～)
- ご飯は五穀米(2歳児～)
- 食器は、主に陶器(有田焼)を使用しています

保育所における給与栄養量の算出例

1 エネルギー

| | 1～2歳 | 3～5歳 |
|---------------------|-----------|-----------|
| 食事摂取基準(1日あたり)(kcal) | 950 | 1,300 |
| 昼食 + おやつ 比率 | 50% | 45% |
| 1日合計(kcal) | 480(kcal) | 585(kcal) |

注) : 定められたおやつエネルギー比率(1日全体の)10～20%
エネルギーに換算 → 1～2歳 / 95～190 kcal
3～5歳 / 130～260 kcal

2 たんぱく質

| | 1～2歳 | 3～5歳 |
|-------------------------------------|-------|-------|
| 1日の摂取目標(エネルギー量に対する%) ^{注1)} | 13～20 | 13～20 |
| ／ (g) | 30～48 | 42～65 |
| 保育所での給与目標(概ね5%)(g) ^{注2)} | 16～24 | 19～30 |

注1) : 厚生労働省通知・児童福祉施設の食事計画

注2) : 日本人の食事摂取基準(2020年度版)

※ 昼食及びおやつにおける計算です

お願い

食育活動と家庭との連携を目的として月1回のお弁当日等にご協力いただきます。



完全除去対応について

卵・乳製品・青魚等、アレルギーのある方は、除去食を申請してください。

- 厚生労働省アレルギー対応ガイドラインより指定の用紙をご提出いただきます(医師記入)

完全除去の対応となりますことをご了承ください。



お弁当日について

毎月第一月曜日

「園だより」をご確認ください。

お家の方が作ってくださったお弁当を子どもたちはとても楽しみにしています。お子さまの成長の過程において大切なものと考えております。

情操教育へのご協力をお願いいたします。

◎ お弁当は1歳児からとなります。

- 分量はお子様に合わせて、初めはやや少なめに入れて残さず食べる習慣をつけましょう
- 除去食申請している食材は、お弁当には入れないでください。
- プチトマト、ぶどう、など誤飲しやすい食材は半分に切ってください
- プチゼリー、こんにゃくゼリーは入れないようにお願いします
- お弁当はお弁当箱またはその他の容器に入れてください

※おはし・はし箱・スプーン・フォーク・お弁当を入れるケース・袋などすべての物にお名前を明記してください。

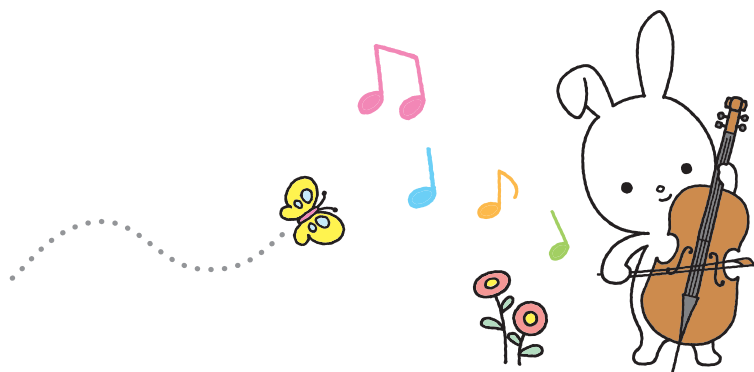
※幼児部(ゆきぐみ・つきぐみ)は、四角い大きめの布(バンダナ等)でお弁当を包んでください。手指や脳の発達を促します。

※0歳児クラスのお弁当日は、クラスの園児が全員離乳食が完了した後からとなります。



飲料水、ほうじ茶、水筒、コップについて

- 水道水は、直結給水です。園では、ほうじ茶を用意します。
- 水筒の飲み物は水またはお茶類をお願いいたします。
(牛乳やジュース・スポーツドリンクなどは、衛生上お控えください)
- 衛生上コップは個人の物を使用いたします(うがい・飲料等に使用)
- 巾着袋に入れて毎日ご持参ください。



警戒宣言発令の登降園について



警戒宣言発令の登降園について

地震台風等、天災による不測の事態には、なによりも園児の安全を守ることが最優先事項です。そのため園としては、園児の登降園について緊急時連絡先に記載されているように行動いたします。緊急時に備えてご確認ください。

◎ 地震の際には警戒宣言が発令されます。ラジオ、テレビなどの速報にご注意ください。

『警戒宣言：観測データに地震の前兆と思われる異常が現れた時、判定会議が開かれ気象庁長官は、地震予知情報を総理大臣に報告する。総理大臣は、緊急に対策をとる必要があると認められた時、警戒宣言を発令する』

警戒宣言とは

「警戒宣言」とは、「2～3日以内(または数時間以内)にマグネチュード8程度の大地震(東海地震)が発生し、静岡県全域が震度6弱以上の地震の揺れに襲われる」という警告であり、「大規模な地震の発生に備えて、安全の確保や準備を行ってください」という指示です。

いざ警戒宣言が発令された場合のご家庭での心構えとしては、次のような事が考えられます。

1

正しい情報を適確につかむ

2

家具、物等を固定する

3

バケツ、風呂等に水をはる

4

身軽で安全な服装となる

5

非常持ち出し品の確保

6

避難口の確保

7

各自の作業分担を
決めておく

8

電話、自動車の使用の自粛

9

がけ崩れに注意

警戒宣言が発令された場合、園では地震防災隊を組織し、園児の安全を図ります。園児の保護者への引渡しについては裏面、緊急時連絡先のようになります。

緊急時連絡先

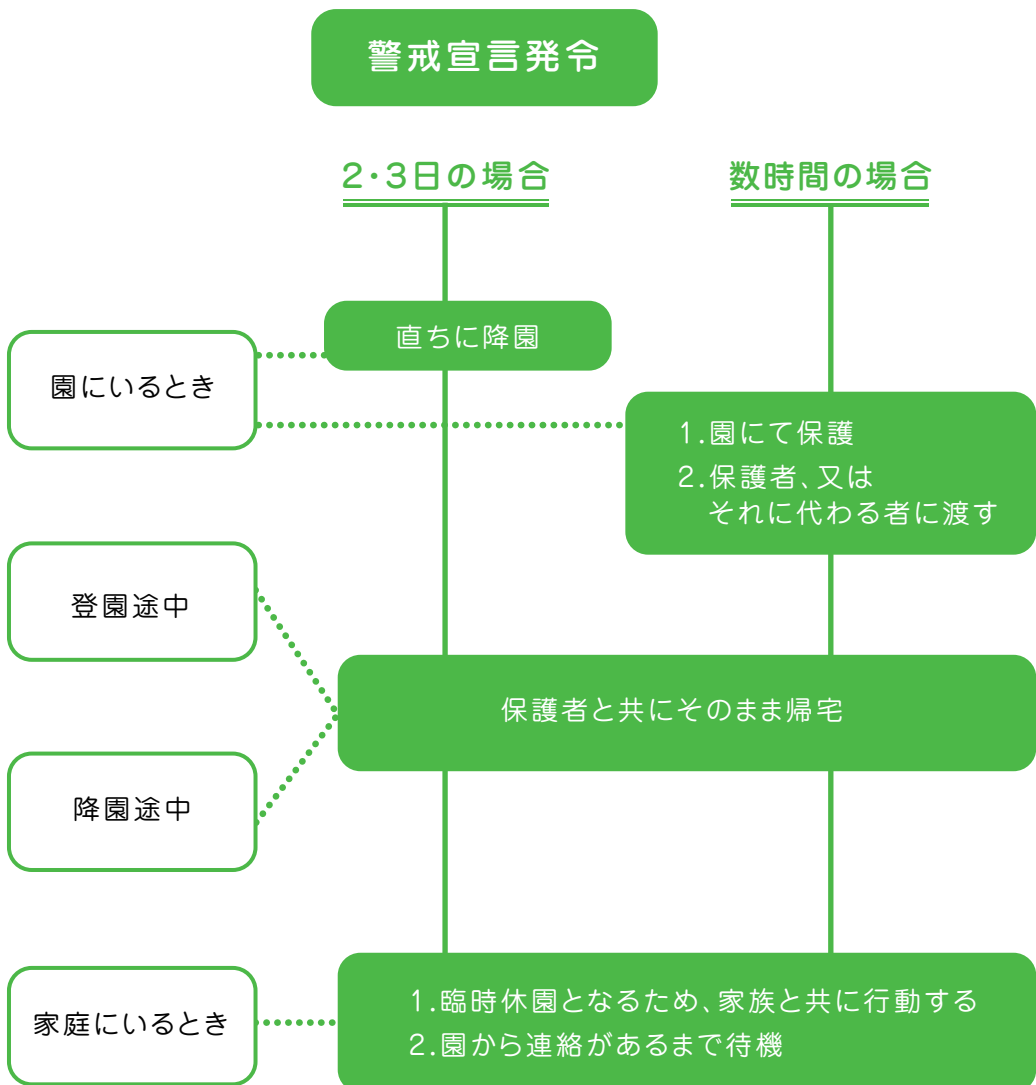


緊急時連絡先

| | |
|--------------------|------------------|
| 長岡こども園 848-0147 | 消防本部 822-0119 |
|--------------------|------------------|



警戒宣言発令時の登降園



非常時の安全対策



非常時の安全対策と緊急連絡について

1、災害発生時(大地震など)

園児が在園している場合、その後の対応について 判断できる情報が収集できるまでは長岡こども園で園児をお預かりします。保護者など送迎表に届け出のある方が、お迎えに来てください。

●メール配信で連絡(加入の方のみ)をします。停電などでメール配信ができない場合があります。その場合は、市の防災無線などを参考に状況を把握し、長岡こども園にお迎えに来てください。

※登降園中に災害が発生した場合、保護者の判断で行動するようにしてください。

2、園バスによる送迎時の津波対策について

登園・降園時の対応ですが、津波警報が発令された場合は、園バスによる送迎は、困難と判断します。保護者の皆さまは、安全確保(警報解除)されるまで、待機してください。保護者の皆さまの二次災害を防止するため、無理に迎えに出たり、バスを探しに外出しないことを推奨します。バスでの登園・降園途中においては、その都度、職員と運転士が、状況を判断して対応することになります。

基本的には、園に戻るよう考えておりますが、津波の危険性・道路状況等で変わります。まず安全を優先します。

地震発生と同時に、速やかに安全と思われる場所に停車し、揺れがおさまるまで社内待機し、その後、揺れがおさまり、道路・ルートの安全が確保できていた場合は、速やかに高台など、安全と思われる場所へ避難します。走行による避難が不可能と判断した場合は、徒歩にて、最寄の高所にある鉄筋構造物等へ避難します。

状況に応じて臨機応変な対応を迫られる状況下にあることを想定し、職員と運転士の判断で避難場所を決定するため、一時避難場所は、別紙の限りではありません。

※別紙(登園バスのルート及び時刻表が4月になり決まり次第配布いたします)場所の特定は、職員が災害時伝言ダイヤルへの伝言を速やかに残し、通信手段が確保できた時点で、園に連絡し、園では「まちcomiメール」にて、情報を発信しようと考えております。

3、暴風雨、大地震などの災害発生が予測される場合

A 園児が在園している場合

メール配信で連絡(加入の方のみ)をします。

●保護者など送迎表に届け出のある方が、お迎えに来てください。

★ お迎えがあるまで長岡こども園でお預かりいたします。

B 園児が在宅している場合

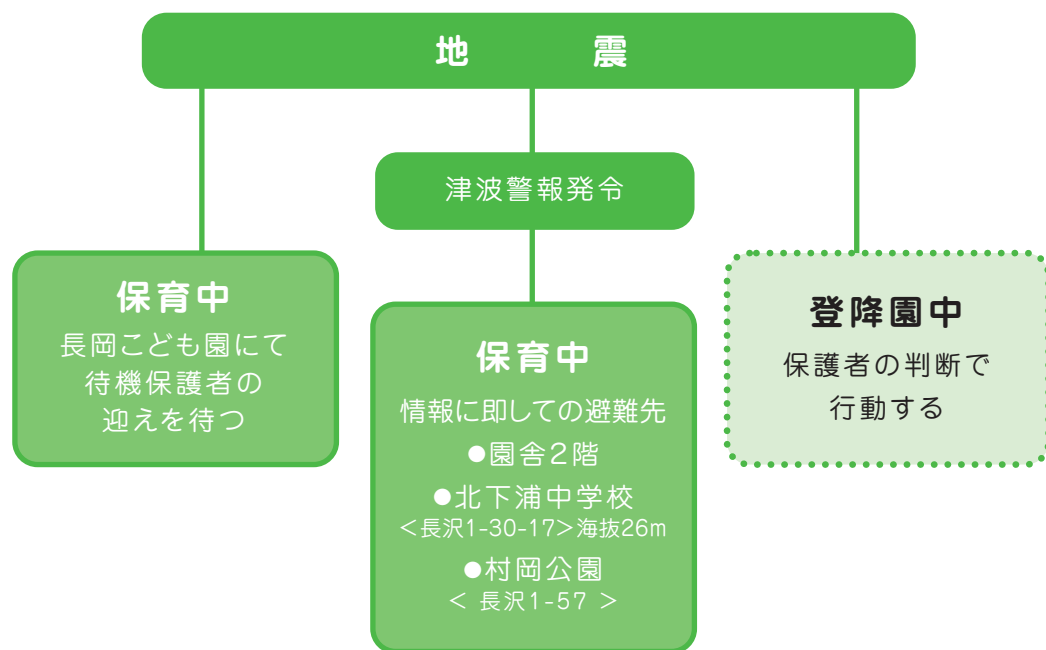
●大雪や台風などバスの送迎が困難と判断した場合、メール配信で連絡(加入の方のみ)をします。状況判断をし、自由保育とする場合があります。また、保護者が判断し危険と感じた時は、お休みください。

4、学区内で突発的な事故が発生した場合

メール配信で連絡(加入の方のみ)をします。



非常時の安全対策および緊急連絡について



※避難先の事前確認をお願いします。



※全ての保護者に引き渡すまで開園すること
※実際の緊急時は状況によって異なる対応をとることがある

お願い

マチコミメールの手続きをされていない方には、緊急時、園からの連絡ができません。
その際には保護者の方からお問い合わせください。
災害緊急時などの場合は、電話が混線し、つながりにくい時があります。ご承知ください。



長岡こども園について

教育内容

園生活について

健康管理

警戒宣言発令の
登降園について

緊急時連絡先

非常時の安全対策

