



マミーズキッチン 公開レシピ

豚汁



材料(1人分) **ながおか感謝まつりで好評!**

(豚こま…20g ジャがいも…30g にんじん…10g 長ネギ…10g 大根…20g)…A 豆腐…25g
(生姜汁…お好み だしの素…3g みそ…8g)…B 水…150ml

作り方

- 1 ジャがいもは下処理をし一口大、にんじん、大根はいちょう切り、長ネギは小口切り、豆腐は一口に切る
- 2 炒め油で豚肉を炒め火が通ったらAを入れさらに炒める
- 3 豆腐、水を入れ野菜が柔らかくなるまで煮る
- 4 Bを加え味を整えたら完成!



レシピを知りたいランチメニューがあったら先生に伝えてください!

次回3月の公開レシピは【豚汁】になります!楽しみにしていてください!