



マミーズキッチン 公開レシピ°

揚げじゃがいものそぼろ煮



材料(1 人分)

豚ひき肉・・・42g じゃがいも・・・52g 砂糖・・・4.5g しょうゆ・・・4.5g 片栗粉・・・1g

作り方

- 1 じゃがいもは芽取り、皮を剥き一口大に切る
- 2 油でひき肉を炒め火が通ったらしょうゆと砂糖をいれ味を調整する
- 3 片栗粉を水で溶き2に入れとろみをつける
- 4 170°くらいの油でじゃがいもを揚げる
- 5 3と4を合わせたら完成！



レシピを知りたいランチメニューがあったら先生に伝えてください！

次回7月の公開レシピは【カレーライス】になります！楽しみにしてください！