



マミーズキッチン 公開レシピ°

コルカノン



材料(1 人分) **ハロウィンの本場！アイルランドの料理**

じゃがいも…50g キャベツ…10g バター…2g 塩、コショウ…少々 牛乳…3g

作り方

- 1 じゃがいもを柔らかくなるまでふかし、温かいうちに潰しておく
- 2 キャベツは千切りにし茹で、水気を絞る
- 3 じゃがいもが温かいうちにバター、牛乳を入れ混ぜる
- 4 キャベツを合わせ塩、コショウで味を整えたら完成！



レシピを知りたいランチメニューがあったら先生に伝えてください！

次回11月の公開レシピは【プリン】になります！楽しみにしてください！